

長評快訊

2022年第二期



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

長者評議會

「護老者疫下困境與壓力」問卷調查



新冠疫情持續兩年多，香港累計死亡個案已近萬宗，其中逾九成為60歲以上的長者。眼見家中長者成為疫情的高危群體，一眾護老者的照顧壓力沉重。為了解護老者在疫情下所面對的困難及所需支援，香港基督教服務處（本處）於2022年4月就「護老者疫下困境與壓力」進行問卷調查^{*[1]}，收集287份有效問卷，65歲或以上長者照顧者佔21.3%，屬於「以老護老」。

過半護老者現中度至重度抑鬱狀況 疫下頻恐慌 照顧壓力大

調查發現過半受訪護老者出現中度至重度抑鬱狀況，近一成入曾經常出現或近乎每日出現「想到自己最好去死或者自殘」的想法，情況令人憂慮。

護老者疫下五大困境 多與防疫資訊有關

調查發現受訪護老者頭五位疫情下常見困境中，有四個均與防疫及醫療資訊相關，反映護老者難以處理大量且不斷變更的疫情資訊。

1. 對隔離機制的認識不足	53.3%
2. 欠缺正確醫療資訊	45.6%
3. 因照顧長者而減少個人生活選擇	45.6%
4. 欠缺呈報機制的詳細資訊	36.6%
5. 對病情的認識不足	33.4%

護老者重視具體的實質支援

調查發現受訪護老者最重視救護服務、藥物、食物及申報染疫後跟進工作等，在疫情多變的環境下，他們需要實際支援，若社區能及早識別他們，便能減少支援延誤。

1. 確保長期病患長者能夠覆診並獲得所需藥物	59.9%
2. 需預早識別有需要的長者家庭	48.1%
3. 染疫長者在申報通報程序完成後政府部門有快速跟進及支援	46.7%
4. 為隔離人士提供短期食物援助服務	44.6%
5. 緊急救護服務保持正常服務	41.8%

麥姨



我今年86歲，丈夫98歲了，雙眼失明，活動能力欠佳。丈夫在2月下旬的快速測試結果呈陽性。丈夫如果被送進醫院或隔離設施，將得不到妥善照顧，亦擔心自己會染疫，無人可照顧丈夫，更加重兒子的負擔。壓力更使我心緒不寧及失眠。呈報陽性結果後，一直得不到政府的跟進，感到十分徬徨，最後依靠社福機構的物資支援。她期望政府能在物資及醫療方面提供更多支援。

護老者故事分享

→ 續下頁

「護老者疫下困境與壓力」問卷調查（續）

本處的建議

根據上述調查結果，本處提出以下建議：

（一）強化地區支援網絡

- ◇ 由政府部門統籌各地區組織，按當區染疫名單派送防疫物資及日常用品。
- ◇ 增撥資源及人手予各區短期食物援助服務隊
- ◇ 加強中央電話支援熱線的處理能力
- ◇ 制定及定期更新高危人士名單，以便有效識別及支援有特別需要的家庭。

（二）善用基層醫療系統

- ◇ 建立有效分流機制，由基層醫療單位，治療輕症患者及安排配送藥物。
- ◇ 政府在安排治療及隔離措施時，應優先照顧年長體弱患者的特別需要。

（三）正視疫後心理健康

- ◇ 本處鼓勵護老者注意疫後心理健康，如有需要，及早尋求協助。



*[1] 逾八成護老者疫下現抑鬱症狀 一成人曾想自殘或尋死

https://www.hkcs.org/tc/pressrelease/carers_experience_depression_symptoms_during_COVID-19



長者評議會的當今日



1

1989年5月3日（33年前），我們的老人事務評議會（現稱長者評議會）舉行第一次會員大會。評議會成立於1986年4月，當時只限本處單位的長者參與，及至1989年初公開招募會員，會員人數由十餘人增至70人，遂於同年5月舉行首次會員大會，並投票選出新一屆執委成員，帶領長者會員一起參與及關注社會事務。

圖1：第一屆會員大會當天，時任總幹事吳水麗先生介紹老人事務評議會的成立背景和經過。



2

3

圖2及圖3：老人事務評議會一直關注與長者相關的社會議題，例如1988年7月25日舉行的「公援金記者會」，吸引傳媒、青年、長者等逾50人出席。

加入長者評議會

如你或你身邊的朋友年滿50歲；關心社會事務，願意為長者權益盡一分力，歡迎加入長者評議會，請聯絡「地區長評」單位：



<https://www.facebook.com/hkcsacs/>

地區長評

電話

樂暉

2717 0822

元州

2720 3105

幸福

2387 9951

順利

2345 8323